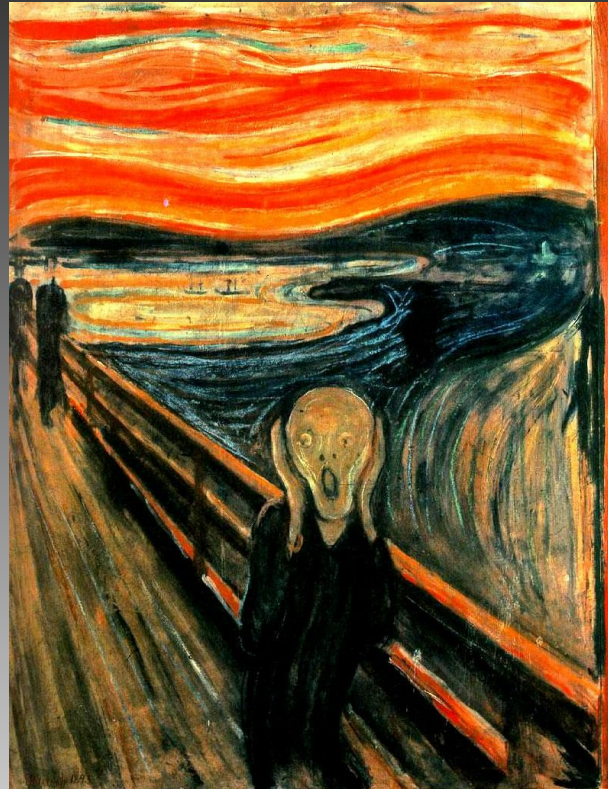


# ANSIEDAD



# DEFINICIÓN por O.M.S.

La **ansiedad** es una respuesta emocional o conjunto de respuestas que engloba: aspectos subjetivos o cognitivos de carácter displacentero, aspectos corporales o fisiológicos caracterizados por un alto grado de activación del sistema periférico, aspectos observables o motores que suelen implicar comportamientos poco ajustados y escasamente adaptativos.

# EJES



Aceptación

Adaptación

No  
sufrimiento

# LA SOCIEDAD ACTUAL

- El sufrimiento es natural
- Sufrimos por problemas
  - En la familia
  - El trabajo/estudios
  - Relaciones sociales
  - Relaciones personales
- Sufrimos por tonterías
  - Damos importancia a las cosas
  - Nos complicamos la vida

# LA MEDICINA ACTUAL

**-No contempla el sufrimiento**

-Ansiedad

-Enfermedad

**-Busca síntomas físicos, enfermedades orgánicas, alteraciones del comportamiento**

-Generan problemas y sufrimientos en las familias, sociedad.

**-Medica farmacológicamente para curar esos síntomas físicos, enfermedades orgánicas, alteraciones del comportamiento**

-Generan problemas y sufrimientos en las familias, sociedad

Pensamientos y/o sentimientos  
MENTE

ENTORNO

↑ MATERIALISMO

↓ Aceptación

↓ Adaptación

↑ Aferramiento

↑ Intolerancia

↓ Paciencia

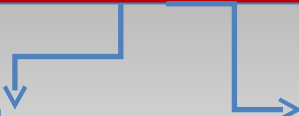
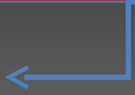
↑↑  
↑↑  
Importancia  
Necesidad

↓ ESPIRITUALIDAD

↑  
Sufrimiento

Pensamientos y o Sentimientos  
MENTE/Sufrimiento

ENTORNO



Pensamientos y/o sentimientos  
MENTE/Sufrimiento

ENTORNO

↓ MATERIALISMO

↓ Importancia  
↓ Necesidad

- ↑ ESPIRITUALIDAD
- ↑ Aceptación
- ↑ Adaptación
- ↓ Aferramiento
- ↓ Intolerancia
- ↑ Paciencia

↓ Sufrimiento

Pensamientos y o Sentimientos  
MENTE

ENTORNO

# SITUACIONES

## Entrada Ansiedad

### Estresores:

- Entorno Familiar
- Entorno Laboral
- Entorno Personal
- Entorno Social



Sufrimiento  
(Producción de Ansiedad)



# ANSIEDAD PRODUCIDA

## Salida Ansiedad

Supera la capacidad del individuo

Sufrimiento



- Comportamientos sin control
- Sintomatología Orgánica

# ANSIEDAD PRODUCIDA

## Salida Ansiedad

No supera la capacidad del individuo

Sufrimiento



- Comportamientos con control
- Sintomatología funcional no orgánica (somatizaciones físicas)

# ANSIEDAD LIBERADA

## Salida Ansiedad

Comportamientos sin control  
(Dirigidos por la necesidad del sufrimiento)



- Adictivos
- Obsesivos
- Depresivos
- Hipocondriacos
- Históricos
- Fobias

**\* TEST ANSIEDAD\***

# ANSIEDAD LIBERADA

## Salida Ansiedad

Sintomatología Orgánica  
(Enfermedad causada por sufrimiento)



- Cardiovascular
- Aparato locomotor
- Neurológico
- Inmunológico
- Etc.

**\* TEST ANSIEDAD\***

# ANSIEDAD LIBERADA

## Salida Ansiedad

Comportamiento con control  
(Dirigidos por la necesidad del sufrimiento)



- Agresivos
- Huida
- Aislamiento
- Etc.

**\* TEST ANSIEDAD\***

# TRATAMIENTO

Ansiolíticos – Benzodiacepinas

(De acción corta. Vía sublingual y absorción rápida.)



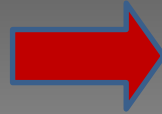
- Rivotril (clonazepan)
- Orfidal (lorazepan)
- Trankimazin (alprazolam)

# TRATAMIENTO

Heridas físicas:  
Yodo (Betadine)

En cantidad suficiente,  
desinfección total de la  
herida.

Inicio procesos de  
cicatrización.



Heridas mentales  
-Ansiedad:  
Ansiolíticos  
(Benzodiacepina)

En cantidad suficiente,  
elimina el sufrimiento, sin  
somnolencia.

Inicio procesos de  
cicatrización.

# TEST DE ANSIEDAD

Dr. Ricard Ginés  
Médico especialista en Ansiedad  
Col. Núm. 24817